

MENU' INVERNALE NIDO D'INFANZIA IL DELFINO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO ALLA MILANESE FORMAGGIO LATTERIA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	ANTIPASTO DI VERDURE PASTA CON RAGÙ DI LENTICCHIE PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO PISELLI IN UMIDO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
MARTEDÌ	BRODO VEGETALE CON PASTINA HAMBURGER DI TROTA CON PATATE AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	SPATZLE DI SPINACI BURRO E SALVIA PLATESSA AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	RISOTTO ALLE VERDURE POLPETTE DI MERLUZZO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA FORMAGGIO (MOZZARELLA) VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
MERCOLEDÌ	ANTIPASTO DI VERDURA PIATTO UNICO DI CARNE PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO LONZA DI MAIALE AL LATTE VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO INVERNALE PETTO DI POLLO AL FORNO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	MINESTRA DI VERDURA E PATATE CON PASTINA CARNE BIANCA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
GIOVEDÌ	PASTA ALLE VERDURE FARINATA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	RISO/ORZOTTO ALLE VERDURE UOVA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	CREMA DI LEGUMI CON FARRO STRACCHINO VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO (E.V OLIVA) FRITTATA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA
VENERDÌ	PASSATO DI VERDURA CON ORZO FRITTATA DI PATATE VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	CREMA DI PORRO E PATATE CON PASTINA POLPETTE DI CECI VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	PASTA AI BROCCOLI OMELETTE DI SPINACI E RICOTTA VERDURA DI STAGIONE PANE FRUTTA	ANTIPASTO DI VERDURE PIATTO UNICO DI PESCE (SEPPIE) PANE FRUTTA

* I condimenti a base di verdure possono prevedere una o più tipologie come sugo al pesto, porro e carote, ai cavolfiori, ai peperoni... sempre secondo la stagionalità.

* Per rispondere al gradimento dei bambini, le ricette possono subire dei cambiamenti, pur mantenendo l'alimento base (carne, legumi, formaggio...).

* Per eventuali esigenze produttive, è possibile invertire le giornate all'interno della stessa settimana.

* Nelle preparazioni è utilizzato il sale iodato come raccomandato dal Ministero della Salute.

* A pranzo vengono sempre serviti:

-pane integrale o pane bianco a giorni alterni

-frutta fresca di stagione



MERENDA META' POMERIGGIO



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	LATTE E FRUTTA FRESCA	LATTE E FRUTTA FRESCA	LATTE E FRUTTA FRESCA	LATTE E FRUTTA FRESCA
MARTEDI'	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE	PANE SPECIALE
MERCOLEDI'	YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA	YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA	YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA	YOGURT BIANCO E FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI	LATTE E CEREALI
VENERDI'	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA	PANE E FRUTTA FRESCA